

Progetto a cura dell'Ufficio del sito UNESCO - Porto Venere, Cinque Terre e isole / Project curated by the UNESCO Site - Porto Venere,

/ Concept development

/ Creative management

Ricerca storica e bibliografica / Historical and bibliographic

> of this project Tutti i diritti riservati / All rights reserved

del Golfo

del progetto









MAPPA

In collaborazione con il Comitato

lavoro tecnico-amministrativo de

di coordinamento e gruppo di

sito UNESCO - Porto Venere,

Technical-Administrative Team

of the UNESCO - Site Porto Venere,

Dipartimento per l'amministrazione

Belle Arti e Paesaggio della Liguria;

Parco Nazionale delle Cinque Terre;

Parco Naturale Regionale di Porto

Venere; Comune di Porto Venere;

Vernazza; Comune di Monterosso

Comune della Spezia; Comune

di Riomaggiore; Comune di

al Mare; Comune di Levanto;

Comune di Pignone; Comune

di Beverino; Comune di Riccò

Si ringraziano le amministrazioni

hanno contribuito alla realizzazione

authorities, third sector associations

private individuals and citizens who

/ We would like to thank the local

contributed to the realisation

locali, le associazioni di terzo settore, i privati e i cittadini che

/ In collaboration with the Coordination Committee and

Cinque Terre e isole

Cinque Terre e isole

Ministero della Cultura -

generale; Regione Liguria; Sopraintendenza Archeologia,

Per aiutarti a esplorare il sistema fortificato abbiamo realizzato questa

Scopri i cinque itinerari tematici che ti condurranno in luoghi carichi di storia, dove le architetture difensive si fondono con il paesaggio naturale

/ We have designed this map in order for you to explore.

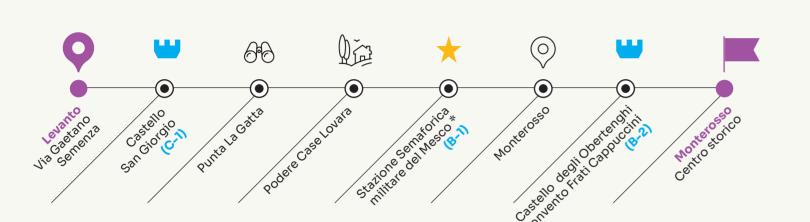
Discover the five themed itineraries that will take you to places full of history, where defensive architecture blends with the natural and cultural landscape.

È vietata qualsiasi modifica, trasmissione o distribuzione, in tutto o in parte, di questa pubblicazione o del suo contenuto, senza previa autorizzazione scritta dell'ufficio tecnico del Sito UNESCO.

Any modification, transmission or distribution, in whole or in part, of this publication or its content is prohibited without the prior written authorisation of the technical office of the UNESCO Site.

I custodi del mare: tra il Castello di Levanto e quello di Monterosso

The guardians of the sea: from Levanto Castle to Monterosso Castle





Durata / Duration 5 ore | 5 hours

Accessibile Accessible



Difficoltà / Difficulty

Itinerario da fare a piedi, difficoltà E (escursionistico) Walking route, hiking difficulty



Periodo / Season

Tutto l'anno (si consiglia in inverno di evitare i periodi troppo freddi, in estate

All year round (we recommend avoiding very cold periods in winter and the hottest days in summer)







Le origini della Spezia The origins of La Spezia

Inquadra il QR Code

Scan the QR code

for detailed trail info





Durata / Duration 4 ore / 4 hours



Difficoltà / Difficulty

Itinerario da fare in automobile con alcuni tratti a piedi Route by car with some sections on foot



Periodo / Season Tutto l'anno All year round





La Via dei Castelli: un itinerario tra riviera e storia

where the coast meets

The castle route:

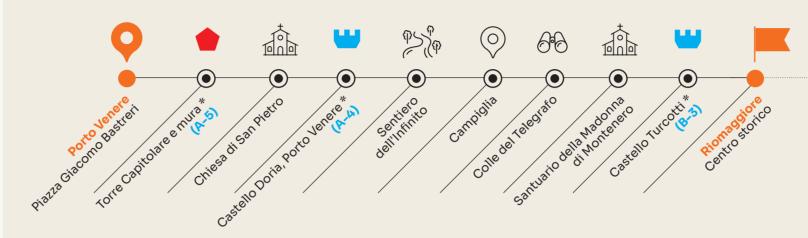
history

e invitano alla scoperta.

In questa sezione, i cinque itinerari presentati sul fronte si arricchiscono con ulteriori punti di interesse: luoghi di valore architettonico, naturale e paesaggistico che completano il racconto del territorio

/ In this section, the five itineraries presented on the front page are enriched with additional points of interest: places of architectural, natural and scenic value that complete the story of the area and invite you to explore.

B1 Primo giorno / First day



Accessibile Accessible

Accessibile

Accessible



2 giorni (itinerario B1-B2) / 2 days (Itinerary B1-B2)



Difficoltà / Difficulty Itinerario da fare a piedi, difficoltà E (escursionistico) Walking route, hiking difficulty

B2 Secondo giorno / Second day

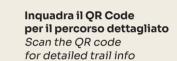


Accessibile Accessible



Periodo / Season

Tutto l'anno (si consiglia in inverno di evitare i periodi troppo freddi, in estate le giornate più calde). È importante informarsi preventivamente sulle condizioni meteo: in caso di allerta gialla/arancione i sentieri del Parco non saranno accessibili. All year round (we recommend avoiding very cold periods in winter and the hottest days in summer). It is important to check the weather conditions in advance: in the event of a yellow/orange alert, the park trails will not be accessible.



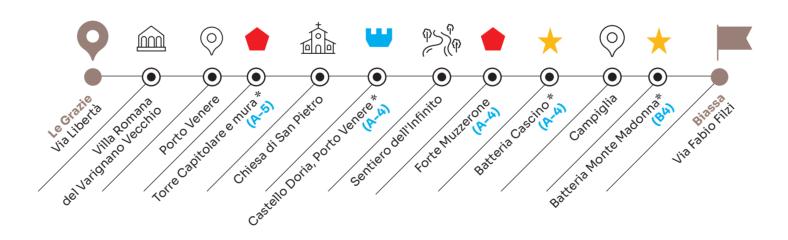




ITINERARIO ITINERARY

Tra costa e collina: dal Varignano a Biassa

Between coast and hills: from Varignano to Biassa





Durata / Duration

6 ore – itinerario giornaliero / 6 hours – daily itinerary

Itinerario da fare a piedi, difficoltà E (escursionistico)



Difficoltà / Difficulty

Periodo / Season

Walking route, hiking difficulty

Tutto l'anno (si consiglia in inverno di evitare i periodi troppo freddi, in estate le giornate più calde)

All year round (we recommend avoiding very cold periods in winter and the hottest days in summer)



ITINERARIO ITINERARY

L'Isola Palmaria e il Porto di Venere Palmaria Island and the Porto Venere





Durata / Duration

7 ore – itinerario giornaliero / 7 hours – daily itinerary

Accessibile Accessible



Difficoltà / Difficulty Itinerario da fare a piedi, difficoltà E (escursionistico)

Walking route, hiking difficulty



Periodo / Season

Tutto l'anno (si consiglia in inverno di evitare i periodi troppo freddi, in estate le giornate più calde)

All year round (we recommend avoiding very cold periods in winter and the hottest days in summer)